

ACTUALIZACIÓN
ENERO 2025

HORARIO



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	ZUMBA	CIRCUIT TRAIN.	FIT-SALSA	TRX-GAP	ZUMBA FITNESS
10:30	PILATES	STRETCHING	ABDO-FIT		
MEDIODÍA					
15:30	FIT-DANZA	ABDO-CIRCUIT	FIT-SALSA	ZUMBA	POWER-HIT
16:30					
17:30					CIRCUIT TRAIN.
17:45			ABDO-EXPRESS		
18:30	PILATES	FIT-SALSA	POWER TRX	FIT-SALSA	ZUMBA
18:45					
19:30	EL RETO	CONTEMPORANEO	ABDO-GAP	CONTEMPORANEO	
20:30	ZUMBA	LATINO LADYS	ZUMBA	LATINO LADYS	