



Aaron Bertomeu Miró

Experiencia

Llevo más de 25 años de experiencia en el sector del fitness y nutrición, realizando tareas de coordinación deportiva, así como de asesoramiento deportivo en múltiples instalaciones entre diversas instalaciones de Tarragona y Barcelona.

Formación

- Licenciado en Filología Inglesa.
- Diplomado en Nutrición y Dietética (UNED)
- Ciclo superior de Deportes.
- Master en Personal Training (nº colegiado 007706)
- Instructor de Pilates (Pilates Methode Alliance)
- Level 1 de Crossfit.

Actualidad

Actualmente trabajo como nutricionista llevando las pautas nutricionales online de mis asesorados y de personal trainer, impartiendo sesiones presenciales de entrenamiento con mi cartera de clientes. Además, en el centro Luís Costa Dance Fitness, realizo tareas de gestión deportiva e imparto sesiones de Pilates, entrenamiento metabólico/funcional y de fuerza.